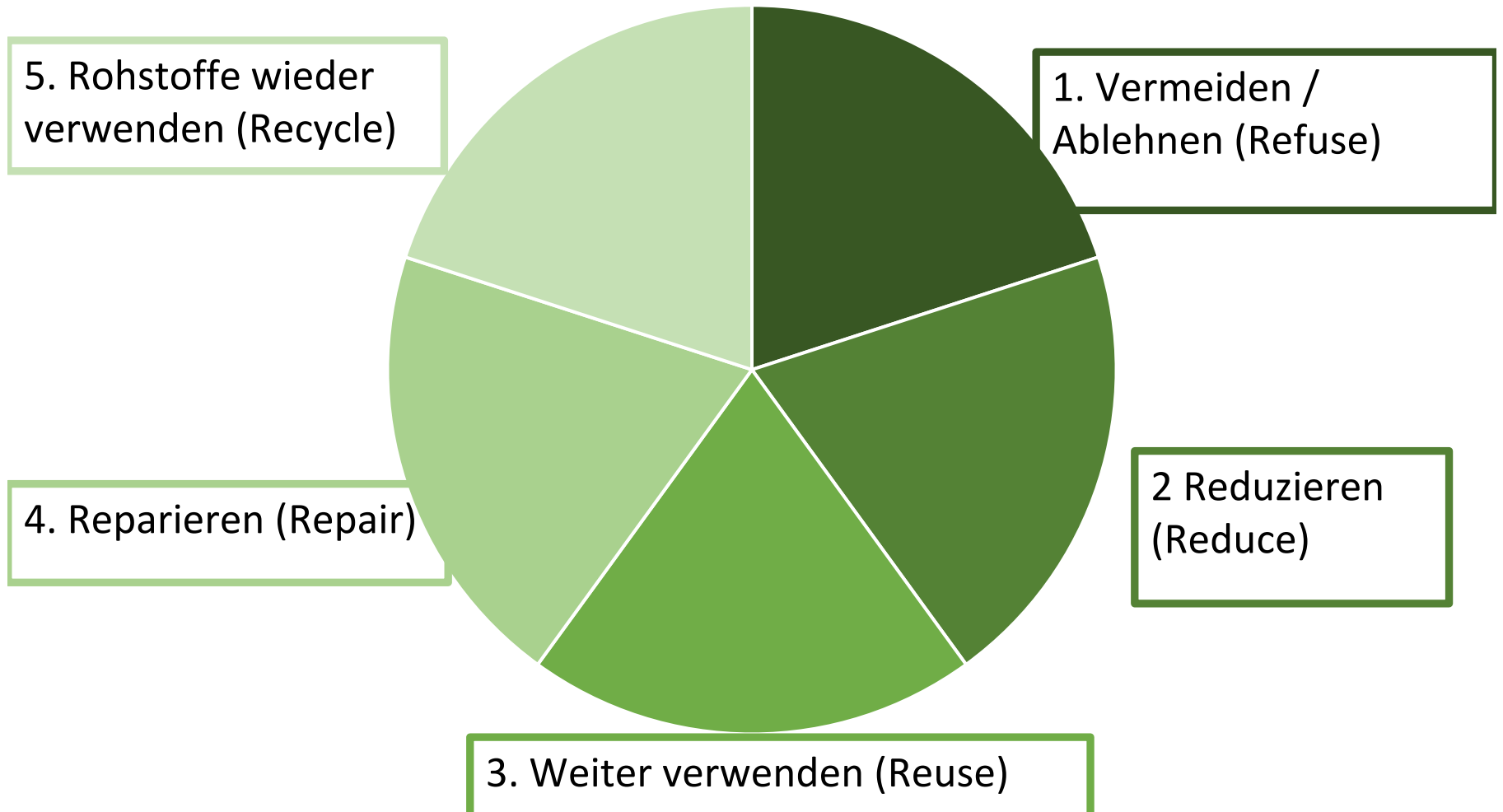




Wieviele brauche ich wirklich?

Bewusst einkaufen angesichts planetarer Grenzen

5 R's zur Vermeidung von unnötigem Abfall und schädlichen Emissionen



1. Vermeiden/Ablehnen (Refuse)

Unnötige Produkte und unnötiger Abfall:

In den vergangenen 500 Jahren ist die Zahl der Dinge, mit denen wir uns umgeben, kontinuierlich gewachsen, besonders in den letzten Jahrzehnten. Die meisten werden nur selten genutzt.

Vieles, was wir kaufen oder als Werbegeschenke mitnehmen, Schnäppchen, billiges Kinderspielzeug und anderes mehr, wird nicht gebraucht, landet sofort oder später fast ungenutzt im Müll. Der Verzicht auf solche Produkte, die wir nicht brauchen, ist die wirksamste Maßnahme zur Vermeidung von Energie- und Ressourcenverschwendung. Hierzu zählt auch das Vermeiden von Einwegprodukten und –verpackungen.



2. Reduzieren (Reduce)



Langlebige Produkte wählen.
Lebensmitteleinkauf planen
– keine Verschwendung.



3. Weiter verwenden (Reuse)



1. Über gut erhaltene Dinge können andere sich freuen!
2. **Selbst gebrauchte Dinge anschaffen.**

4. Reparieren (Repair)

Dinge reparieren (auch wenn es Geld kostet) statt sie durch neue zu ersetzen spart in aller Regel Ressourcen.

**REPAIR
CAFÉ**



5. Rohstoffe wieder verwenden (Recycle)



Recycling ist nicht der erste, sondern der letzte Schritt: Nur wenn sich Gegenstände wirklich nicht mehr weiterverwenden lassen, sollten sie möglichst fachgerecht recycelt werden – so dass Rohstoffe zurückgewonnen werden können, die erneut Verwendung finden.